

Tips på utflyktsmål i Täby

Cirkusleken: Lekplatsen Cirkusleken har spännande lekredskap, en cirkusvagn och sjölejon. För de lite äldre besökarna finns både boulebanor och utegym. Fler lekplatser finns på taby.se/lekplatser



Trafiklekplatsen: På lekplatsen Trafikleken får besökarna möjlighet att lära sig trafikkunskap genom bland annat trafikskyltar. Ta en sväng med cykel eller sparkcykel och prova trafik i miniformat. Intill trafiklekplatsen finns en lekplats med bland annat gungor och klätterställning. Fler lekplatser finns på taby.se/lekplatser



Idrottsplatsen Friplassen: Vid Vallatorpskolan finns idrottsplatsen Friplassen som är anpassad för lek, idrott och friidrott och riktar sig till de yngre besökarna. Här kan besökarna hoppa höjd- och längdhopp, stöta kula och springa 100 meter. taby.se/parker



Hägernäs strands utegym: På Hägernäs strands utegym finns redskap för träning med egen kroppsvikt. Med en smartphone kan besökare scanna av en QR-kod för att se instruktionsfilmer. I anslutning till gymmet finns bland annat sittplatser, lekplats och bad. taby.se/utegym



Skarpängsparkens utegym: På Skarpängsparkens utegym kan besökare träna koordinations- och konditionsträning med hjälp av redskap. Skarpängsparken innehåller även stora gräsytor, en skateyta och en lekplats. I närheten av parken finns också Mörtsjön med motionsspår. taby.se/utegym



Åkerbyparken: I Åkerbyparken finns en rosengård med körsbärsträd och magnolior. I mitten av parken finns en fontän. Runt om i parken finns sittplatser för den som vill beundra äppellunden eller någon av de blomstrande planteringarna. taby.se/parker



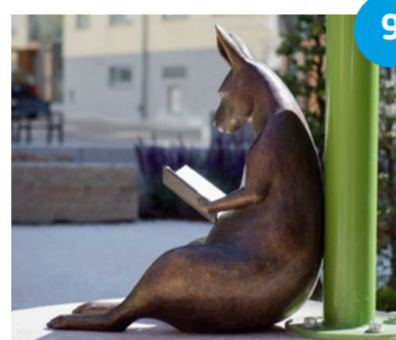
Hägerneholmsparken: Hägerneholmsparken är en lekfull och spännande aktivitetspark som är indelad i två delar på varsin sida av torget. En mindre för småbarnslek och en lekplats för lite äldre besökare. Förutom två lekplatser finns en multisportplan, ett elektroniskt bollplank och utegym. taby.se/parker



Centralparken: I centralparken finns aktiviteter för många. Parken är stor och har bland annat två lekplatser, ett bad, tennisplan, utegym, seniorgym och boulebanor. För den som vill promenera i parken finns ett skulpturstråk att besöka. taby.se/parker



Konst: Visste du att Täby kommun äger cirka 1700 konstverk som är utplacerade i den offentliga miljön? Förutom att ta del av konsten på plats kan du också uppleva konstverken som är placerade utomhus genom appen "Upptäck konsten". taby.se/konst-i-offentlig-miljo



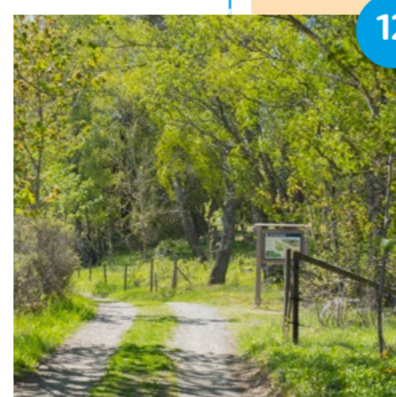
Rönninge by: I Rönninge by vid Rönningesjöns östra strand får du se hur vardagen gestaltade sig för en täbybonde för 100 år sedan. Här finns ladugård med djur, kaffestuga, hembygdsmuseum och en slöjdbod. Allt i ett vackert naturreservat. Upptäck mer på: ronningeby.com



Runriket: Runriket sträcker sig 3,5 mil runt Vallentunasjön och är världens runstenstättaste bygd. Här kan du besöka nio historiska platser och se exempel på olika typer av runristningar från vikingatiden. De nio platser som finns att besöka är: Jarlabankes bro (porten till Runriket), Täby kyrka, Broby bro, Fällbro, Risbyle, Gällsta, Gullbron, Vallentuna kyrka och Arkils tingstad. Upptäck mer på: runriket.se



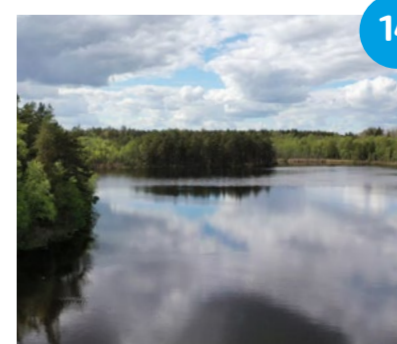
Forn- och naturstig vid Täby prästgårds naturreservat: I markerna söder om Prästgården och Skogberga gård finns mer än tusen år gamla husterasser, stenmurar och gravar från när järnålderns bönder levde här. En stig med informationsskyltar tar dig med på en promenad bakåt i tiden. taby.se/naturupplevelser



Åva skatepark: Åva skatepark är en 800 kvadratmeter stor skatepark belägen intill Åva gymnasium och Tibble ishall. Här kan du åka skateboard och inlines. Intill skateparken ligger en sparkcykelpark. taby.se/lekplatser



Mörtsjöskogen: Vandra runt Mörtsjön och Käringsjön på slingorna Sjöslingan och Skogsslingan. Här finns tysta och orörda skogsområden. Dessutom har motionsspåret runt Mörtsjöskogen rustats upp med bättre underlag, belysning och skyltning. taby.se/naturomraden



Stolpaskogen: Stolpaskogen är Täbys största naturparksområde. Här kan du uppleva varierade skogsmiljöer. Inne i Stolpaskogen finns ett vindskydd samt en grillplats. taby.se/naturupplevelser



Ensta krog: Ensta friluftsgård ligger centralt i Täby på Stockholmsvägen 205. Här finns spårcentral med flera motionsspår och utegym. taby.se/motionsspar-och-friluftsgardar



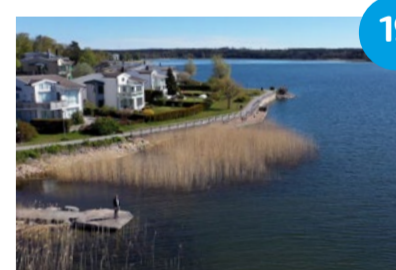
Täby idrottsplats: Täby idrottsplats, även kallad Vikingavallen, ligger i Täby kyrkby. Här hittar du spårcentral med flera motionsspår. Du har också tillgång till omklädningsrum, toaletter, dusch och bastu. taby.se/motionsspar-och-friluftsgardar



Skavlöten: Skavlötens friluftsanläggning ligger vid norra änden av Rönningesjön. Här hittar du spårcentral med flera motionsspår och ett nytt utegym, badplats och värmestuga. Allt i ett vackert naturreservat. taby.se/motionsspar-och-friluftsgardar



Strandpromenad utmed Värtan: Här finns en fin strandpromenad som löper utmed Hägernäs och Viggbyholm med flera småbåtshamnar. taby.se/motionera



Visingedammen i Täby: Promenera på en grusad promenadstig som går runt hela anläggningen. Njut i skuggan av träden, beskåda den fina fontänen eller slå dig ner på en av sittplatserna med bord. taby.se/dagvattendammar-i-boendemiljo



Strandpromenad Rönningesjön: Runt Rönningesjön löper ett trevligt och populärt promenadstråk. Utmed sjön finns lekplatser, motionsspår, grillplatser, badplatser, utegym och annat att upptäcka. taby.se

