

Så skyddar du andra när du är sjuk

1. Tvätta händerna ofta och noggrant speciellt om du hostar och nyser
2. Hosta eller nys i armvecket
3. Stanna hemma så länge du har feber eller tills du känner dig frisk



För mer information: Se [1177.se](https://www.1177.se) eller ring 1177