Tips på utflyktsmål i Täby

Runriket: Runriket sträcker sig 3,5 mil runt Vallentunasjön och är världens runstenstätaste bygd. Här kan du besöka nio historiska platser och se exempel på olika typer av runristningar från vikingatiden. De nio platserna är Jarlabankes bro (porten till Runriket), Täby kyrka, Broby bro, Fällbro, Risbyle, Gällsta, Gullbron, Vallentuna kyrka och Arkils tingstad. Upptäck mer på **runriket.se**

Mörtsjöskogen: Vandra runt Mörtsjön och Käringsjön på slingorna Sjöslingan och Skogsslingan. Här finns tysta och orörda skogsområden. Dessutom har motionsspåret runt Mörtsjöskogen rustats upp med bättre underlag, belysning och skyltning. **taby.se/naturomraden**

Skarpängsparkens utegym: På Skarpängsparkens utegym kan besökare träna koordination och kondition med hjälp av redskap. Skarpängsparken innehåller även stora gräsytor, en skateyta och en lekplats. I närheten av parken finns också Mörtsjön med motionsspår. **taby.se/utegym**

Karby gård: Karby gård är hemvisten för många kultur- och konstintresserade i Täby. Här arrangeras konstutställningar, musikkvällar och kurser. Det finns även grafikverkstad, konsthantverksbutik och ett kafé. **karbygard.se**

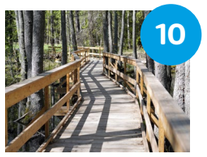
Cirkusleken: Lekplatsen Cirkusleken ligger i Ellagård och har spännande lekredskap, en cirkusvagn och sjölejon. För de lite äldre besökarna finns både boulebana och utegym. Fler lekplatser finns på **taby.se/lekplatser**

Visingedammen: Promenera på en grusad promenadstig som går runt hela anläggningen. Njut i skuggan av träden, beskåda den fina fontänen eller slå dig ner på en av sittplatserna med bord. **taby.se/dagvattendammar**

Åva skatepark: Åva skatepark är en 800 kvadratmeter stor skatepark belägen intill Åva gymnasium och Tibble ishall. Här kan du åka skateboard och inlines. Intill skateparken ligger en sparkcykelpark. **taby.se/lekplatser**.

Forn- och naturstig vid Täby prästgårds naturreservat: I markerna söder om Prästgården och Skogberga gård finns mer än tusen år gamla husterasser, stenmurar och gravar från när järnålderns bönder levde här. En stig med informationsskyltar tar dig med på en promenad bakåt i tiden. **taby.se/vandringsleder**.

Ensta krog: Ensta friluftsgård ligger centralt i Täby på Stockholmsvägen 205. Här finns utegym och flera motionsspår. Intill motionsgården ligger Galleri Ensta krog där Roslagsmålarna ställer ut året om. **taby.se/motion**



Stolpaskogen: Stolpaskogen är Täbys största naturparksområde. Här kan du uppleva varierade skogsmiljöer. Inne i Stolpaskogen finns ett vindskydd samt en grillplats. Delar av gångvägarna är tillgänglighetsanpassade för bland andra besökare i rullstol. **taby.se/naturomraden**

Åkerbyparken: I Åkerbyparken finns en rosengård med körsbärsträd och magnolior. I mitten av parken står en fontän. Runt om i parken finns sittplatser för den som vill beundra äppellunden eller någon av de blomstrande planteringarna. **taby.se/parker**

Centralparken: I Centralparken finns aktiviteter för många. Parken är stor och har bland annat två lekplatser, ett bad, tennisplan, utegym, seniorgym och boulebanor. För den som vill promenera i parken finns ett skulpturstråk att besöka. **taby.se/parker**

Trafiklekplatsen: På Trafiklekplatsen får besökarna möjlighet att lära sig trafikkunskap genom bland annat trafikskyltar. Intill Trafiklekplatsen finns en lekplats med bland annat gungor och klätterställning. **taby.se/lekplatser**

Strandpromenad Rönningesjön: Runt Rönningesjön löper ett trevligt och populärt promenadstråk. Utmed sjön finns lekplatser, motionsspår, grillplatser, badplatser, utegym och annat att upptäcka. **taby.se/naturomraden**

Slottsleken: Lekplatsen Slottsleken har ett tydligt slottstema. Här kan barnen åka häst och vagn till lekslottet, försöka komma undan den elaka draken och pussa en groda. Det finns även vippgungor, en sandlåda, en rutschkana och flera bord och bänkar. **taby.se/lekplatser**

Hägerneholmsparken: Hägerneholmsparken är en lekfull och spännande aktivitetspark som är indelad i två delar på varsin sida av torget. En mindre för småbarnslek och en lekplats för lite äldre besökare. Förutom två lekplatser finns en multisportplan, ett elektroniskt bollplank och utegym. **taby.se/parker**

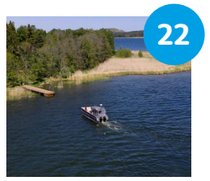
Skavlöten: Skavlötens friluftsanläggning ligger vid norra änden av Rönningesjön. Här hittar du spårcentral med flera motionsspår och ett utegym, badplats och värmestuga. Allt i ett vackert naturreservat. **taby.se/motion**

Rönninge by: I Rönninge by vid Rönningesjöns östra strand får du se hur vardagen gestaltade sig för en Täbybonde för 100 år sedan. Här finns ladugård med djur, kaffestuga, hembygdsmuseum och en slöjdbod. **ronningeby.com**

Strandpromenad utmed Värtan: Här finns en fin strandpromenad som löper utmed Hägernäs och Viggbyholm med flera småbåtshamnar. **taby.se/vandringsleder**

Ullna strandpromenad: Ullna strandpromenad består till största del av en grusad gångväg, men för att överbrygga våtmarker finns spänger utlagda. Ta gärna en paus vid en av rastplatserna och läs haikudikterna av Tomas Tranströmer. **taby.se/naturomraden**

Hägernäs strands utegym: På Hägernäs strands utegym finns redskap för träning med egen kroppsvikt. Med en smartphone kan besökare scanna av en QR-kod för att se instruktionsfilmer. I anslutning till gymmet finns bland annat sittplatser, lekplats och bad. **taby.se/utegym**



Tornön: Har du tillgång till båt kan du besöka Tornön som ligger utanför Viggbyholm. Det är en vacker ö med bland- och barrskog, öppna hagmarker, strandängar, branta klipphällar ner mot vattnet samt en brygga som underlättar landstigning. På ön finns även flera fornminnen. **taby.se/naturomraden**