



Främja barns psykiska hälsa i förskolan

En inspirationsförmiddag för förskolepersonal i Täby

Den 21 mars bjuder Täby Akademi in dig som arbetar i förskolan till en förmiddag fylld med inspiration och praktiska idéer för att stärka barns psykiska hälsa.

Under förmiddagen lär du dig hur du kan stärka små barns välmående genom att skapa trygga relationer. Du får verktyg för att hjälpa barn att uttrycka och hantera känslor, utveckla sina förmågor och bygga tillit i vardagen.

Du väljer själv vilka workshops och föreläsningar du vill delta i utifrån vad du tycker är intressant. Där deltar du tillsammans med annan pedagogisk personal från Täbys förskolor.

Välkomna!

Täby akademi

Tid och plats

Fredag den 21 mars kl. 9.00–12.00
i Täby kommunhus, Esplanaden 3.

Från klockan 8.30 är det drop-in med mingel där vi bjuder på kaffe och macka.

Anmäl dig senast 14 mars

I anmälan anger du som rektor hur många personer som ska delta. En anmälan per förskola. Ni kan delta under hela förmiddagen eller de pass som intresserar er.

Om det blir fler anmälda än vad det finns platser behöver vi begränsa antalet till max tre personer per förskola. Då kan vi komma att kontakta dig. Om någon av er får förhinder kan en annan kollega komma i stället.

Anmälan gör du på
taby.se/inspirationsdag

Program

09.00–09.20 Gemensam introduktion till förmiddagen.

09.30–12.00 Workshops, föreläsningar och dialogstationer.

Föreläsningar och workshops – välj själv vilka du vill gå på

Föreläsningar

- 09.30 Anknytning och relation som friskfaktor (30 min)
- 09.30 Närvaro i förskolan (30 min)
- 10.10 Funktionsförståelse i förskolan – att förstå och möta barn som utmanar (1t 20 min)
- 10.50 Trygghet i förskolan (30 min)

Workshops

- 09.30 Kattpromenaden – en bok i rörelse (30 min)
- 10.10 Känslighet, lek och inlevelse (1t 30 min)

Dialogstationer från klockan 08.30

Täby akademi – Träffa kommunens specialpedagoger, utvecklingsledare och logopeder. Du får information om tillgängligt stödmaterial, insatser, fortbildning och annat som kommunen erbjuder.

Biblioteket och kultur och fritid – Om program och utbud för förskolorna, samt bilderböcker inom området känslor och känslomedvetenhet.

Öppna förskolan – Visar upp sitt arbete kopplat till fysisk beröring och massage för att ge barnet de bästa förutsättningarna för en god psykisk hälsa senare i livet.

Vallatorps förskola – Här löper värdegrunden som en röd tråd i verksamheten. Hjärtekultur är centralt i det pedagogiska arbetet med barnen.

Brinkens förskola – Visar upp hur de har arbetar med barns känslomedvetenhet och med barns psykiska hälsa på förskolan.

Föräldramottagningen – Erbjuder lättillgängligt och tidigt föräldrastöd samt konsultation till lärare/pedagoger med barnet i fokus för att främja barns hälsa och utveckling.

Frågor?

Välkommen att skicka e-post till

Marie Jonsson, specialpedagog:
marie.jonsson1@taby.se