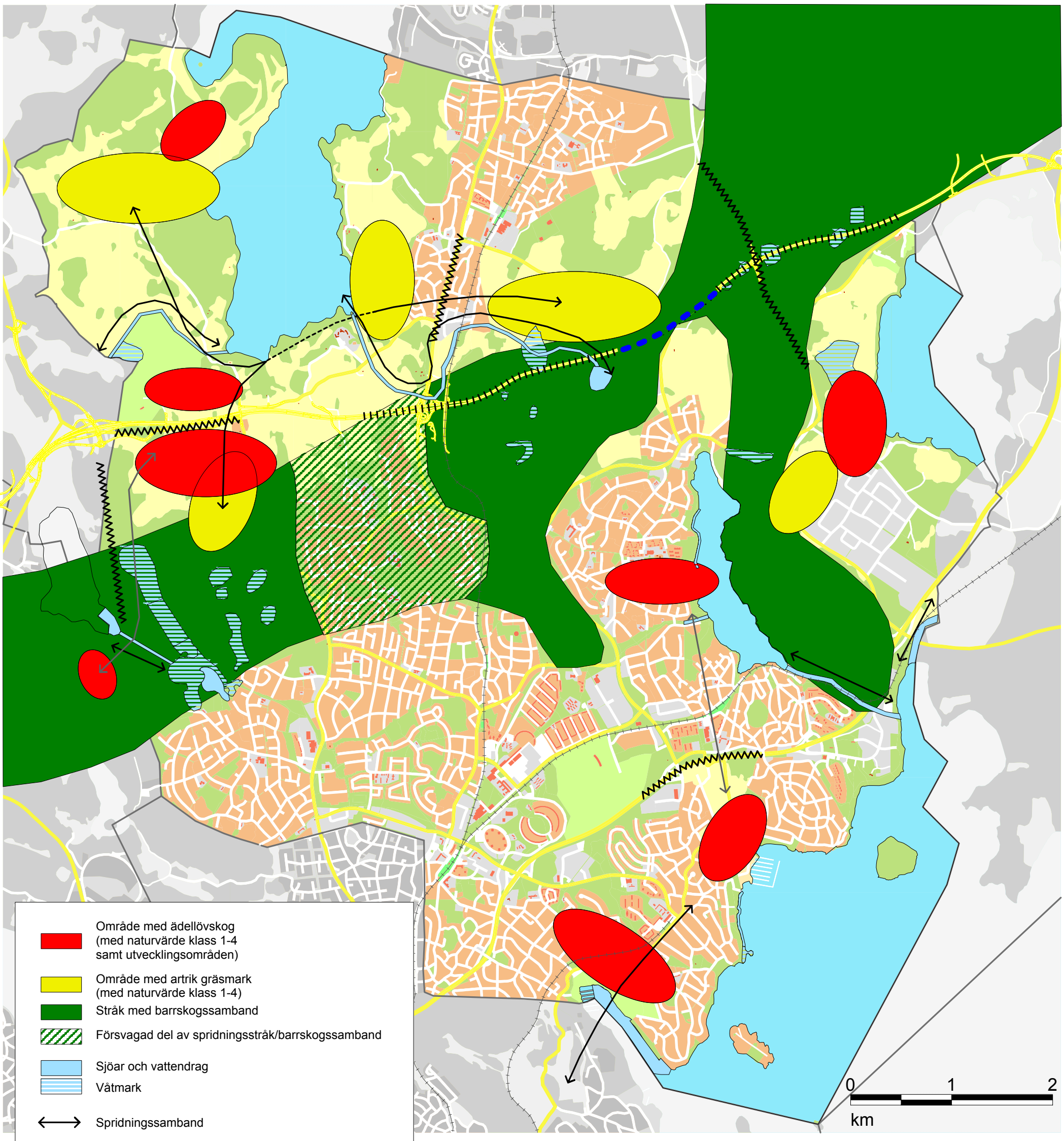Spridningsvägar för ekologiska samband