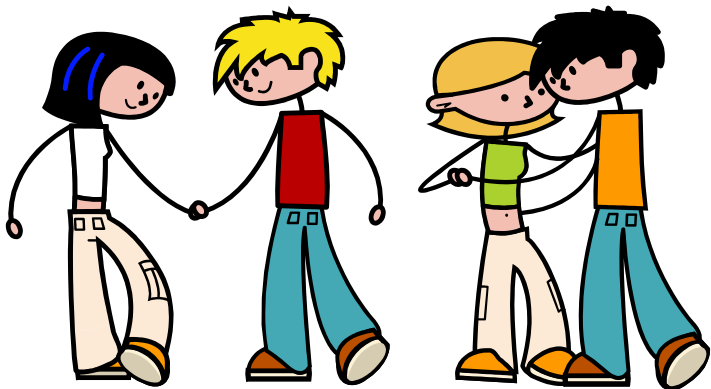


# GRUPPVERKSAMHET

**som stöd**

**För barn 12-17 år  
vars föräldrar missbrukar  
alkohol eller andra preparat**



## **Gruppverksamheten har som mål att ge barn till missbrukare möjlighet att:**

- få träffa andra ungdomar som har liknande erfarenheter
- få kunskap om alkoholism
- få uppleva att de kan påverka något i sin omgivning
- slippa ansvaret för den som dricker eller på annat sätt missbrukar
- få leka och fantisera tillsammans
- bli sedda och sätta sig själva i centrum
- sätta ord på känslor
- öva sig på att säga nej
- undersöka sin släkt och sitt nätverk

Idén med att träffas i grupp är att barn med liknande erfarenheter får dela sina upplevelser med varandra.

Barnen/ungdomarna skall få möjlighet att i ord, bild och lek uttrycka sina känslor, diskutera, ställa frågor och få kunskap om alkohol och narkotika.

Vi kommer att arbeta med olika teman. Vi kommer att använda oss av rädda barnens metod och material som utarbetats av leg psykolog och leg psykoterapeut Ami Arnell samt socionom Inger Ekbom

Detta gör vi tillsammans i en stödgrupp med två gruppledare.

Vi träffas en gång per vecka under sexton veckor. Under denna tid ingår också att träffas vi en nykter alkoholist och vi besöker ett behandlingshem eller liknande.

Vi fikar varje gång, vid avslutningen går vi på bio eller gör något annat vi kommer överens om.

Är du intresserad av att veta mera eller känner du någon som skulle vara intresserad är du/ni välkomna att kontakta oss.

Intresserade föräldrar och barn kommer att bli inbjudna på en enskild informationsträff.

## **Välkommen att kontakta oss!**

**Telefon växel:** 08-568 911 00

**Socialsekreterare:** Kajsa Askesjö tel. 08-568 911 38

[kajsa.asksjo@danderyd.se](mailto:kajsa.asksjo@danderyd.se)

**Socialsekreterare:** Cristina Sohl-Stjernberg tel. 08-568 911 49

[Cristina.sohl-stjernberg@danderyd.se](mailto:Cristina.sohl-stjernberg@danderyd.se)

**Familjeenhetens chef:** 08-568 911 40

**Postadress:** Box 28, 182 11 Danderyd

**Besöksadress:** Socialkontoret, Mörby Centrum. Hiss 13 plan 6

### **Vår organisation**

Barn- och ungdomsgruppen ingår i Familjeenheten på Danderyds socialförvaltning. I barn- och ungdomsgruppen arbetar sex socialsekreterare som är utbildade socionomer.